

2020 年苏州工业园区社会保险基金和公积金管理中心

企业基层骨干专题培训课程（定点或上门培训）

课程介绍

【项目背景】

结合园区企业行业特点开设各类工伤预防培训课程，通过“课堂学习、案例研讨、沙龙讲座及实操模拟、体感体验”等教学模式，掌握工伤保险相关政策流程、感受安全理念、亲身感悟工伤预防所需具备的能力，解决工作实际问题。

苏州工业园区社会保险基金和公积金管理中心主导，委托圆才培训中心组织主题为“园区企业基层生产骨干专题培训”，将视线聚焦在通过技术培训、现场体验、问题分析与解决以及心理健康发展等课程，完整系统地提升企业基层生产骨干对工伤预防的管理能力，强化理论与实践相结合，使学员通过培训将所学的知识、够快速在实践中进行转化应用。

项目共 10 期，每期 1 天，每次 8 课时，课程设计了 3 个模块，将结合园区企业行业特点开设各类工伤预防培训课程，通过“课堂学习+实操模拟+体感体验”的教学模式，使学员在轻松愉快的氛围中感受安全理念、亲身感悟工伤预防所需具备的技能，解决工作实际问题。每期将特别邀请了具备丰富行业经验的实战派讲师为学员呈现精彩内容。

【建议参训对象】

从事相关行业的园区企业基层管理人员、班组长、技术骨干、特种作业人员。

【课程收费】 1 天课程

苏州工业园区社会保险基金和公积金管理中心全额补贴

符合园区条件的企业学员可参与免费培训机会（企业无需付费，同一项目每家企业不限名额，可分批报名参与），总培训人数 800 人

【培训安排】

2020 年 8 月-9 月内计划安排 10 期园区工伤预防企业基层生产骨干培训，每期参训人数 80 人，每期培训为期 1 天，课程包含以下 3 个模块。



培训规划以从事相关行业的企业基层管理人员、班组长、技术骨干、特种作业人员作为培训对象，分五大行业（危化品制造业、电气机械和器材制造业、金属制品业、橡胶和塑料制品业、设备制造业及尘肺病）进行培训。初步每一轮训计划如下：

第一模块
安全基础学习



第二模块
现场实训



第三模块
心理干预与预防
总结

模块功能：

通过对工伤事故及职业病产生的基本原理认知到班组作业风险的动态识别与评估管理，再到工伤事故与职业病预防管理实务，使班组对安全管理有个全面的认识。在整个培训课程过程中为下阶段的实训作基础铺垫作用。

模块功能：

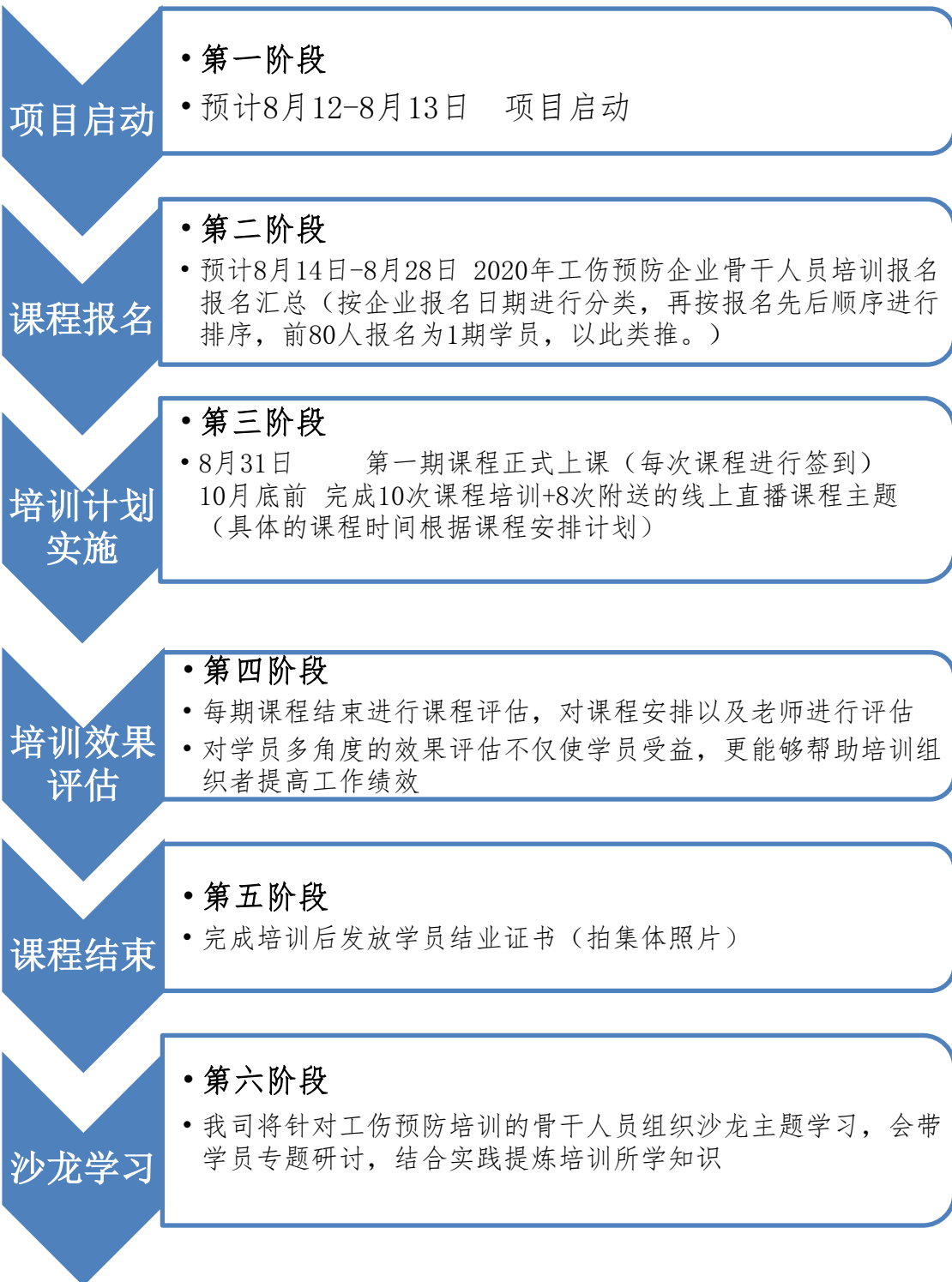
此模块通过现场实操环节来提升学员各方面能力，学员分批模拟现场实训，现场由专业指导老师对各类安全装备、工具的使用方法等进行实训。此模块从现实角度出发，实用性强。

模块功能：

此模块希望通过对企业的员工进行心理危机的干预与预防，从而使企业的员工身心健康的发展，此模块实现从理论到实践的突破。



【培训流程】



【培训课程设置】

课程设置	培训主题	模块	授课讲师
主题 1	安全知识	综合专业课程	史老师
	（工伤预防）培训	行业特色课程	
主题 2	安全实训培训	机械安全、电气安全、化学品安全防护	祝老师
		上锁挂牌等体验实训	唐老师
		现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训	刘老师
		劳动防护用品防护实训	沈老师
		各类事故案例视频案例分享	顾老师
主题 3	职业健康	职业危害的具体内容及相关防治措施	（根据行业需求每期配备 2-3 位老师分别授课）
		尘肺病的防治	
主题 4	心理健康课程	认识情绪的真相	
		工作和生活中如何处理本人情绪的方法	
		塑造积极阳光心态	

备注：安全知识培训模块具体会根据行业的不同配置不同的模块主题
安全实训模块，将新增 VR 实操培训



【模块详述】

课纲内容预排一：（危化品制造业）

主题一	内容提要	计划课时	授课老师
工伤事故产生的基本原理认知	1. 国内工伤事故发展/事故追责趋势	4 课时	祝老师 史老师
	2. 事故危险源与能量释放原理的关系		
	3. 事故金字塔与 1: 29: 300 法则		
	4. 作业场所事故预防要点：遵守公司规章制度		
作业风险的动态识别与评估管理	1. 危险源辨识的基本方向与流程		
	2. 班组快速风险评估法与 JSA 的运用		
	3. 危险化学品现场使用安全及应急响应管理		
	4. 化学品现场安全使用管理		

主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品安全防护体验实训	2 课时	李老师 顾老师
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
什么是压力	1、什么是压力（互动与小测评）	2 课时	赵老师
	2、压力的反应与生理心理症状		
认识情绪的真相	头脑风暴：		
	1. 情绪到底是什么？从何而来		
	2. 互动：一个人有多少种情绪		
	3. 决定你情绪压力的思维模式		
	4、剖析产生情绪压力的不合理信念		



新建元控股集团旗下企业

工作和生活中如何处理本人情绪的方法	1. 解情绪背后的信息	4 课时	
	2. 负面情绪中的正面价值		
	3. 自我情绪调节实用技巧		
	呼吸放松法、挂钩法、冥想放松练习 有效的表发自己的情绪		
塑造积极阳光心态	1. 绘制你的幸福地图		
	2. 互动与分享		
	3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题？		
	4. 建立成功快乐阳光的思维模式		
	总结分享		

课纲内容预排二：（尘肺病）

工伤事故产生的基本原理认知	1. 国内工伤事故发展/事故追责趋势	4 课时	祝老师 沈老师
	2. 事故危险源与能量释放原理的关系		
	3. 事故金字塔与 1：29：300 法则		
	4. 作业场所事故预防要点：遵守公司规章制度		
尘肺病防治	1. 生产型尘肺的认识		
	2. 研讨：什么是尘肺		
	3. 尘肺病的防治		
	4. 尘肺病致残程度鉴定		

主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品安全防护体验实训	2 课时	李老师 顾老师
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		



新建元控股集团旗下企业

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
什么是压力	1、什么是压力（互动与小测评） 2、压力的反应与生理心理症状	2 课时	赵老师
认识情绪的真相	头脑风暴： 1. 情绪到底是什么？从何而来 2. 互动：一个人有多少种情绪 3. 决定你情绪压力的思维模式 4. 剖析产生情绪压力的不合理信念		
工作和生活中如何处理本人情绪的方法	1 解情绪背后的信息 2. 负面情绪中的正面价值 3. 自我情绪调节实用技巧 呼吸放松法、挂钩法、冥想放松练习有效的表发自己的情绪		
塑造积极阳光心态	1. 绘制你的幸福地图 2. 互动与分享 3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题？ 4. 建立成功快乐阳光的思维模式 总结分享		

课纲内容预排三：（综合工时企业）

主题一	内容提要	计划课时	授课老师
工伤事故产生的基本原理认知	1. 国内工伤事故发展/事故追责趋势 2. 事故危险源与能量释放原理的关系 3. 事故金字塔与 1：29：300 法则 4. 作业场所事故预防要点：遵守公司规章制度	4 课时	祝老师 杨老师
工伤预防	1. 特殊工种，综合工时企业员工的管理要点 2. 应急救护 3. 职业健康 4. 典型工伤案例处理		



主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品安全防护体验实训	2 课时	李老师 顾老师
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
什么是压力	1、什么是压力（互动与小测评）	2 课时	赵老师
	2、压力的反应与生理心理症状		
认识情绪的真相	头脑风暴：		
	1. 情绪到底是什么？从何而来		
	2. 互动：一个人有多少种情绪		
	3. 决定你情绪压力的思维模式		
	4、剖析产生情绪压力的不合理信念		
工作和生活中如何处理本人情绪的方法	1 解情绪背后的信息		
	2. 负面情绪中的正面价值		
	3. 自我情绪调节实用技巧		
	呼吸放松法、挂钩法、冥想放松练习 有效的表发自己的情绪		
塑造积极阳光心态	1. 绘制你的幸福地图		
	2. 互动与分享		
	3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题？		
	4. 建立成功快乐阳光的思维模式		
	总结分享		



课纲内容预排四：（电气、机械、器材、设备等制造业）

主题一	内容提要	计划课时	授课老师
工伤事故产生的基本原理认知	1. 国内工伤事故发展/事故追责趋势	4 课时	祝老师 刘老师
	2. 事故危险源与能量释放原理的关系		
	3. 事故金字塔与 1: 29: 300 法则		
	4. 作业场所事故预防要点：遵守公司规章制度		
机械安全	研讨：什么情况下会发生机械伤害		
	机械伤害常见危险源		
	常见机械危险部位		
	案例：典型机械伤害事故		
	机械伤害控制技术与常用机械防护		

主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品安全防护体验实训	2 课时	李老师 顾老师
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
什么是压力	1、什么是压力（互动与小测评）	2 课时	赵老师
	2、压力的反应与生理心理症状		
认识情绪的真相	头脑风暴：		
	1. 情绪到底是什么？从何而来		
	2. 互动：一个人有多少种情绪		
	3. 决定你情绪压力的思维模式		
	4. 剖析产生情绪压力的不合理信念		



工作和生活中如何处理本人情绪的方法	1. 解情绪背后的信息		
	2. 负面情绪中的正面价值		
	3. 自我情绪调节实用技巧		
	呼吸放松法、挂钩法、冥想放松练习 有效的表发自己的情绪		
塑造积极阳光心态	1. 绘制你的幸福地图		
	2. 互动与分享		
	3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题？		
	4. 建立成功快乐阳光的思维模式		
	总结分享		

课纲内容预排五：（橡胶和塑料制品业）

主题一	内容提要	计划课时	授课老师
工伤事故产生的基本原理认知	1. 国内工伤事故发展/事故追责趋势	4 课时	祝老师 史老师
	2. 事故危险源与能量释放原理的关系		
	3. 事故金字塔与 1：29：300 法则		
	4. 作业场所事故预防要点：遵守公司规章制度		
消防知识	1. 火灾的形成原因		
	2. 火灾事故预防		
	3. 火灾的现场扑救及逃生技巧		

主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品安全防护体验实训	2 课时	李老师 顾老师
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		



新建元控股集团旗下企业

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
什么是压力	1、什么是压力（互动与小测评）	2 课时	赵老师
	2、压力的反应与生理心理症状		
认识情绪的真相	头脑风暴：		
	1. 情绪到底是什么？从何而来		
	2. 互动：一个人有多少种情绪		
	3. 决定你情绪压力的思维模式		
	4、剖析产生情绪压力的不合理信念		
工作和生活中如何处理本人情绪的方法	1 解情绪背后的信息		
	2. 负面情绪中的正面价值		
	3. 自我情绪调节实用技巧		
	呼吸放松法、挂钩法、冥想放松练习有效的表发自己的情绪		
塑造积极阳光心态	1. 绘制你的幸福地图		
	2. 互动与分享		
	3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题？		
	4. 建立成功快乐阳光的思维模式		
	总结分享		

课纲内容预排六：（有色冶金、有色金属行业）

主题一	内容提要	计划课时	授课老师
工伤事故管理实务	1. 研讨：常见事故的类型	4 课时	祝老师 唐老师
	2. 吊装作业常见风险及控制		
	3. 高处作业常见风险及控制		
	4. 现场员工事故应急管理		
高风险作业事故预防	1. 为什么关注高风险作业？		
	2. 吊装作业事故预防		
	3. 高处作业事故预防		



新建元控股集团旗下企业

	4. 动火作业事故预防		
	5. 叉车作业事故预防		

主题二	内容提要	计划课时	授课老师
现场实训	1. 机械安全、电气安全、化学品安全防护体验实训	2 课时	李老师 顾老师
	2. 现场专业指导老师针对各类安全装备、工具的使用方法、风险防范进行实训		
	3. 劳动防护用品防护实训		
	4. 各类事故案例视频案例分享		

主题三	内容提要	计划课时	授课老师
什么是压力	1、什么是压力（互动与小测评）	2 课时	赵老师
	2、压力的反应与生理心理症状		
认识情绪的真相	头脑风暴：		
	1. 情绪到底是什么？从何而来		
	2. 互动：一个人有多少种情绪		
	3. 决定你情绪压力的思维模式		
工作和生活中如何处理本人情绪的方法	4. 剖析产生情绪压力的不合理信念		
	1 解情绪背后的信息		
	2. 负面情绪中的正面价值		
塑造积极阳光心态	3. 自我情绪调节实用技巧		
	1. 绘制你的幸福地图		
	2. 互动与分享		
	3. 如何快乐的看待你周围人、事、物和遇到的问题？		
	4. 建立成功快乐阳光的思维模式		
	总结分享		



新建元
SUNGENT

HR圆才

新建元控股集团集团旗下企业

【课程时间预排表】

期数	开课时间	形式	行业（偏向）
组织前宣导会	预计 8 月 10 日下午	项目启动	所有
第一期	8 月 31 日	公开课	电气机械或器材制造业
第二期	9 月 11 日	公开课	
第三期	9 月 16 日	公开课	设备制造业或尘肺病
第四期	9 月 22 日	公开课	
第五期	9 月 29 日	公开课	危化品制造业
第六期	8 月 31 日	公开课或 企业专场	
第七期	9 月 11 日	公开课	橡胶和塑料制品业
第八期	9 月 16 日	公开课	
第九期	9 月 22 日	公开课或 企业专场	金属制品业
第十期	9 月 29 日	公开课	
在课程结束后，全程参与工伤预防课程学习并被评为优秀学员可以申请享受圆才提供的其他增值服务活动，整个培训将通过报名、签到、上课、考核、评估、合影、结业等一系列的课程组织，全程配备课程助教答疑解难。			

课程设计充分考虑疫情情况与生产管理的实际结合，并提供线上学习平台学习资源及学习平台，平台相关课程储备 7000 余分钟，150 余课时（按每课时 45 分钟计算），班组长及骨干人员能力提升匹配课程不低于 400 分钟。

正常开展线下培训之时也可采用线上培训方式如期完成培训计划。

此次将提供 1000 个网上学习账号，在课余时间完成 24 课时的学习，可申请圆才线下公开课 9 大主题的公开课课程 1 次（价值 2000 元增值服务）

备注：申请线上学习的单位或学员会发送详细线上培训学习流程和相关介绍。

在 10 期培训课程的基础上我司会组织线下 5 次沙龙，线上培训 8 期课程，设置不同主题，丰富课程，匹配专业领域的老师。

沙龙主题一	内容提要	计划课时	授课老师
职业健康预防	1. 职业卫生培训	4 课时	沈老师
	2. 工伤保险、职业健康监护等		
	3. 各类事故案例视频案例分享		

沙龙主题二	内容提要	计划课时	授课老师
工伤预防专题	1. 工伤保险主要关切点	4 课时	杨老师
	2. 工伤预防		
	3. 职业健康		
	4. 应急救援		
	5. 工伤保险费率政策		
	6. 工伤典型案例		

沙龙主题三	内容提要	计划课时	授课老师
风险管控专题	1. 当前安全管理形势	4 课时	陈老师
	2. 落实企业安全主体责任的若干合规工作		
	3. 安全隐患排查与治理		



新建元控股集团旗下企业

沙龙主题四	内容提要	计划课时	授课老师
危化品专题	1. 危险化学品辨识与管理基本流程	4 课时	史老师
	2. 危险化学品生产、使用、存贮等活动中的法定管理要求		
	3. 基于法律法规,设计危险化学品管理制度的框架		

沙龙主题五	内容提要	计划课时	授课老师
心理健康管理	1. 建立内在的连接	4 课时	赵老师
	2. 敞开心扉引导语言		
	3. 立足于心的语言模式		

【沙龙分享时间预排表】

期数	开课时间	形式	行业（偏向）
线下沙龙第一期	8 月 26 日	主题沙龙	交通事故预防专题
线下沙龙第二期	9 月	主题沙龙	工伤预防专题
线下沙龙第三期	9 月 25 日	主题沙龙	职业健康专题
线下沙龙第四期	10 月	主题沙龙	风险分级管控专题
线下沙龙第五期	10 月	主题沙龙	危化品专题

【线上直播课程时间预排表】

期数	形式	沙龙主题
线上课程第一期	直播	工伤预防专题
线上课程第二期	录播	职业健康专题

线上课程第三期	直播	风险管控专题
线上课程第四期	录播	安全心理学
线上课程第五期	直播	危险化学品管控
线上课程第六期	录播	企业应急管理
线上课程第七期	直播	安全法律法规
线上课程第八期	录播	尘肺病预防专题
每月安排期线上直播，通过二维码扫描进入直播课堂，可以实时与老师进行互动		

备注： 对上述培训课程内容组织学员进行总结考核，考核通过的统一发放培训结业证书。

【培训地点】

苏州工业园区苏虹中路 225 号 星虹国际大厦 19 楼 1906 室 圆才培训教室

【咨询报名】 圆才培训中心

- 项目联系人：陆迎 0512-62379988 18915433103 training4@o-hr.cn
- 报名流程：
 - 1、完整填写《培训报名表》，发送至项目联系人邮箱。我们以报名邮件送达的先后顺序登记享受免费培训的学员信息或者点击报名通道后台提交即可。
 - 2、课程开始前 3 天会电话或邮件通知企业的 HR 或培训负责人通知学员上课的签到手续等事宜。
 - 3、疫情期间，上课前我们都会对学员进行体温测量，低于 37.2 以下学员方可进入大楼参加学习。上课当天请提供《疫情防控健康承诺书》（开课通知函中会提供相关附件）、苏城码、身份证，学员自备口罩（4 小时更换）。
 - 4、培训现场提供学员午餐、立体车库免费停车券、茶歇、饮用水等服务（严格按照市场监管部门和食品卫生监督部门的要求，加强学员用餐配送管理，一人一份，用餐时减少交谈，餐后及时洗手）。